



シーガルだより

平成29年度 1月号

毎日冷え込み、いよいよ冬本番の訪れを感じさせますね。年末年始を迎え、不規則な生活習慣がついてしまったり、体調を崩しやすい時期になるので、生活リズムの見直しや健康管理に留意しましょう。

凧作りをしませんか？

寒い季節になるとついつい部屋の中にこもりがちになりますが、戸外あそびでの運動や刺激は、交感神経に働きかけ、適度に体を疲れさせ、よい眠りにつながり、規則正しい生活の基となるそうです。また、交感神経の刺激は、自律神経を整える効果もあるようです。

そこで、園庭でたくさん体を動かし遊べるように広場の中で凧作りを行います。オリジナルの凧を作り、凧上げや戸外遊びを楽しみましょう。

- 凧作り 1月15日(月)～20日(土)
- 持ち物 → ハサミ
- 材料費 → 50円



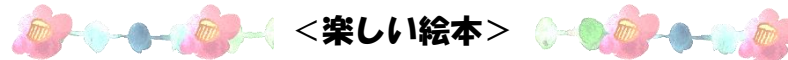
リサイクル会をおこないました



11月の末に洋服のリサイクル会を行いました。今年度2回目のリサイクル会となり、今回も多くの方の利用と提供がありました。遊びに来た方からは、「リサイクル会は、毎回ありがたいです。」「お古でもきれい服を頂けて嬉しいです。」など喜びの声が多くありました。

また、「これ〇〇ちゃんに似合いそうだよ」「うちの子が女の子だったら、こんな服を着せたいな…」などと、服選びを通してママ同士のコミュニケーションを楽しむ時間にもなりました。

皆さんに喜んで頂き、今後も継続していけたらと思っています。その時はまた、ご協力をよろしくお願いいたします。今回ご協力をして下さった皆さんありがとうございました。



<楽しい絵本>

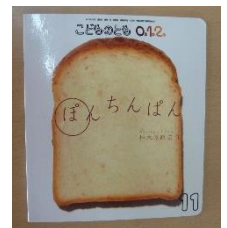
「絵本読んで」と言われても家事や育児で忙しい中、なかなかゆっくり読んであげる事が出来なく、絵本は手間がかかる物と思いませんか？その為、スイッチひとつで簡単に子どもを釘づけにするテレビを見せてしまいがちですよね。テレビには、音や動きがあり、話しを楽しませてくれますが、工夫したり、考えて強弱をつけたり、遅くしたりなど自分の生み出す楽しみには付き合ってくれません。一方、絵本は、自分がイメージする世界の中で自由に動かすことが出来、お話しを盛り上げていけます。絵本は、想像力を育て自由に楽しむ事が出来るのです。親の「楽」(らく)ではなく、子どもの「楽しさ」を考えてみませんか？親子で素敵な時間を過ごしていきましょう。

センターで人気の絵本！



「もこもこもこ」
不思議な世界と色彩に魅力を感じるようです。

「ほんちゃんぽん」
リズムカルな言葉で、よく食べて知っているパンに顔が現われることが楽しいようです。



1月

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
年始3日までお休み			なかよし広場	なかよし広場	お休み
8 お休み	9 なかよし広場 (3歳集まれ)	10 なかよし広場 広場13時半まで ハッピーマタニティー	11 なかよし広場 (広場9時~14時)	12★なかよし広場 赤ちゃん広場 (13時~15時)	13 お休み
15 なかよし広場 (3歳集まれ)	16 お休み	17 なかよし広場	18なかよし広場 給食試食会 午後は13時から	19★ なかよし広場 (0歳集まれ)	20 なかよし広場
22なかよし広場 赤ちゃん広場 (13時~15時)	23★ すくすく広場	24なかよし広場 給食試食会 午後は13時から	25 なかよし広場 1月誕生日会	26親子であそぼう なかよし広場 広場11時半から	27 天皇誕生日
29なかよし広場 広場11時半から チャイルドケア	30 なかよし広場	31 サークル広場 (広場12時から)	・お昼が食べられるオープンランチは、12時~13時です。★印は、お休み。 ・身体測定は、9日~12日でおこなえます。 ・1月の予約開始日は、12月22日(金)です。		

ハッピーマタニティー

10日(水) 13:30~15:00
「赤ちゃんのパンツ作り」
100均のレグウォーマーを使って、赤ちゃんのモコモコパンツを作ませんか?

チャイルドケア

29日(月) 10:00~11:30
0
「カラー講座」
カラーセラピー体験を行います。選んだカラーでパステルカード作りも行います。

親子であそぼう

26日(金)
10:00~11:30
「節分ごっこ」

<赤ちゃん広場>

・0歳児限定の時間です。

<すくすく広場>

・発達に課題のある子、人見知りの強い子などの限定の広場です。

マミークラブ

12日(金)・19日(金)・23日(火)
10:00~12:00
料金500円

給食試食会

18日(木) 1歳
24日(水) 2, 3歳 12:00~12:45
<試食費>子ども300円 大人400円

< 1月のイベント >

凧作り 1月15日(月)~20日(土)

シーガルこどもセンター 047-396-2252