



シーガルだより

平成29年度 10月号

朝晩と涼しくなり、少しずつ秋の気配が感じられるようになってきましたね。夏の疲れが出やすい時期になるので、体調管理に気をつけ過ごしていきたいですね。虫の声や木々の変化などを感じ、身近な秋の自然に触れながら、楽しくあそびましょう。

運動会のお知らせ

10月7日（土）に第42回愛泉保育園運動会が開催されます。シーガル利用のお子さんも参加出来る競技がありますので、是非あそびに来てください。

場所・・・南部公園

対象・・・歩行が出来るようになった子

- ※ 参加希望の方は、事前に担当者に声を掛けて下さい。
- ※ 集合は、9時50分頃を予定していますが、進行上早くなる事もありますので、早めにお集まりください。
- ※ 当日は、駐輪駐車場の設置がありませんので、徒歩での来場をご協力お願いします。

リフレッシュしませんか？

保育ボランティアのアンティ・マミーさんが、お子さんを2時間お預かりして、ママ達にリフレッシュタイムをプレゼントするマミークラブを行っています。マミークラブを利用して、「美容院に行ってきました。」「お友達とお茶してきました。」など、いろいろなリフレッシュタイムを過ごしているようです。

ママの笑顔が子どもの笑顔につながります。毎日の育児・家事を頑張り過ぎず、ちょっと息抜きをしませんか？優しいマミーさんがたくさん待っていますので、安心して利用してみてください。

ママの心は
リセットを

「もう！」と大声で怒りたくなる時も…。親だってひとりの人間。しんどい時は、しんどい心にリフレッシュを…。
～子育てメッセージより～

わらべ唄と絵本

10月のチャイルドケアでは、「わらべ唄と絵本の読み聞かせ」をテーマにわらべ唄遊びやお話、言葉についての紹介をしたいと思います。

わらべ唄とは、昔からうたいつがれてきた子育て文化の一つで、テレビなど刺激的な音を耳にする事が多い中、単調に聞こえるかもしれませんが、子どもにとっては、このゆったりとした優しい刺激が心地良さを感じさせるそうです。また、わらべ唄は、子どもと上手にコミュニケーションをしたり、あそび合ったりする為の唄でもあり、触れ合いや育て唄でもあります。そんな唄をお腹の中にある頃から聞いている母の声や信頼する人の肉声と肌の触れ合いをもって繰り返し唄われる事は、子どもにとって心の栄養になります。

絵本の読み聞かせをすることは、子どもとのコミュニケーションを深めるだけでなく、言葉の発達や豊かな心の育みにもつながります。チャイルドケアでは、年齢にあった絵本の紹介なども予定しています。

わらべ唄や絵本を通し子どもと笑顔を交わす触れ合いは、子どもだけでなく親の心の栄養にもなることでしょね。

10月



月	火	水	木	金	土
2 なかよし広場 (3歳集まれ)	3★ なかよし広場	4 なかよし広場 (広場13時まで) ハッピーマタニティー	5 なかよし広場 (広場9時～14時)	6 なかよし広場 (0歳集まれ)	7 お休み
9 体育の日	10 なかよし広場 赤ちゃん広場 (13時～15時)	11 なかよし広場 給食試食会 午後は13時から	12 お休み	13★ なかよし広場 (3歳集まれ)	14 なかよし広場
16 サークル広場 (広場は12時から)	17親子であそぼう なかよし広場 (広場11時半から)	18 なかよし広場 (3歳集まれ)	19 なかよし広場 (0歳集まれ)	20チャイルドケア なかよし広場 (広場11時半から)	21 お休み
23 なかよし広場 (3歳集まれ)	24★ なかよし広場	25 なかよし広場 赤ちゃん広場 (13時～15時)	26 なかよし広場 給食試食会 午後は13時から	27 なかよし広場 10月誕生日会	28 お休み
30 なかよし広場	31 すくすく広場	<ul style="list-style-type: none"> ・お昼にお弁当が食べられるオープンランチは12時～13時です。★印の日は、お休みです。 ・身体測定は、10日～13日でおこなえます。 ・10月の予約開始日は、9月22日(金)です。 			

ハッピーマタニティー

4日(水)

13:30～15:00

「よだれカバー作り」

抱っこ紐につけるよだれカバーを
作りませんか?

チャイルドケア

20日(金)

10:00～11:30

「わらべ唄と絵本の読み聞かせ」

親子であそぼう

17日(火)

10:00～11:30

「ミニ運動会ごっこ」



<赤ちゃん広場>

・0歳児限定の時間です。

<すくすく広場>

・発達に課題のある子、
人見知りの強い子などの
限定の広場です。

マミークラブ

13日(金)・24日(火)

10:00～12:00

料金500円

給食試食会

11日(水) 1歳

26日(木) 2, 3歳 12:00～12:45

<試食費> ども300円・大人400円

食事量や味付けの参考にもなります。

10月のイベント

運動会 7日(土)



シーガルこどもセンター

047-396-2252

